Saint Jean de Monts Vendée Triathlon, athlétisme, Canicross

Section Triathlon adultes

	Activités	Horaires	Lieux	Publics	Educateurs
Lundi	Natation	19h45-21h15	Océabul	Cadet et + (compétition)	Loïc
Mardi	Athlé Loisir CAP	10h30-12h00 18h30-20h00	Stade athlé Stade athlé	Adulte Espoir et +	Valentin Michel
Mercredi	Natation Renforcement musculaire	7h45-8h45 12h45-13h45	Océabul Complexe sportif-D	Cadet et + (comp et loisir) Adultes	Loïc Fabienne
Jeudi	CAP Loisir Natation*	18h30-19h45 19h45-21h15	Stade athlé Océabul	Adultes Adultes (compétition)	Mickaël Loïc
Vendredi	PPG Natation	7h30-8h30 17h15-19h15	Wefit Océabul	Adultes Cadet et + (comp et loisir)	Valentin Loïc
Samedi	CAP	10h00-12h00	Stade athlé	Cadet et +	Michel
Dimanche	Vélo Loisir Vélo Comp	9h00-11h00 9h00-11h00	Stade athlé Stade athlé	CA et + CA et +	Gérard Ref. Thomas

*Juin, juillet, août, natation en mer le jeudi de 18h30 à 19h30

⚠️ Rendez-vous 15 minutes avant le début de la séance. Chaque séance sera ajustée avec des variantes en fonction des contraintes rencontrées.⚠️

06 45 25 71 08 contact@vendee-triathlon-athle.com triathlon-vendee.com 15, rue Charles Milcendeau