Saint Jean de Monts Vendée Triathlon, athlétisme, Canicross

Section Canicross

	Activités	Horaires	Lieux	Publics	Educateurs
Mercredi	Renforcement musculaire	12h45-13h45	Complexe sportif-D	Adulte	Fabienne
Jeudi	Canicross	à partir de 19h00	Variable	Junior et +	Ref. Laura
Vendredi	PPG	7h30-8h30	Wefit	Adulte	Valentin
Samedi	CAP	10h00-12h00 (1 samedi par mois)	Stade athlé	Cadet et +	Michel
	Canimarche	10h00-11h30	Variable	Junior et +	Ref. Laura
Dimanche	Canicross	10h00-11h30	Variable	Junior et +	Ref. Laura

⚠️ Rendez-vous 15 minutes avant le début de la séance. Chaque séance sera ajustée avec des variantes en fonction des contraintes rencontrées.⚠️

06 45 25 71 08 contact@vendee-triathlon-athle.com triathlon-vendee.com 15, rue Charles Milcendeau