

L'ÉCOLE DE TRIATHLON

QUATRE JEUNES, QUATRE PARCOURS... UNE MÊME PASSION POUR LE TRIATHLON

Ils ont entre 13 et 15 ans, viennent d'horizons différents, mais partagent tous la même envie : progresser, s'amuser, et vivre le triathlon dans l'ambiance unique du club.

Aubin : l'athlète devenu triathlète

Aubin a commencé par l'athlétisme avant de rejoindre le triathlon il y a trois ans, inspiré par son grand frère. La course reste sa discipline favorite, mais il aime aussi la vitesse du vélo et l'énergie de la natation. Parmi ses meilleurs souvenirs, il cite les championnats de France de cross et les demi-finales à Pontivy, "dures mais encourageantes".

Objectifs 2025 : se qualifier aux France de triathlon et duathlon, et améliorer ses chronos sur 5 et 10 km.

Ce qu'il aime dans ce sport ? "Rencontrer des pros accessibles, progresser et vivre un sport complet."



Enzo : de la peur de l'eau... à la natation comme discipline favorite

Enzo a débuté en 2021, lui aussi en suivant son frère sur le bord des entraînements. Au départ, il avait peur de l'eau... mais grâce à la patience de Carl et Théau, la natation est aujourd'hui ce qu'il préfère. Il apprécie l'intensité des séances, l'ambiance entre jeunes et adultes, et les sélectifs France où il peut mesurer ses progrès.

Son moteur : "Progresser dans les trois sports et vivre l'ambiance du club."



Louise : de l'athlétisme au triathlon, une transition naturelle

Licenciée depuis 2017, Louise a d'abord fait de l'athlétisme avant de se tourner vers le triathlon en 2022, portée par l'envie de découvrir autre chose et par l'exemple de ses parents.

Sa discipline préférée reste la course à pied, mais elle aime l'équilibre des trois sports.

Ses plus beaux souvenirs ? Les déplacements à Romorantin ou Pontivy, où l'esprit d'équipe fait toute la différence. Cette année, elle vise la saison de cross et ses premiers triathlons S.

Son message : "On est un club soudé, où l'on progresse ensemble."



Kélia : la vitesse avant tout

Arrivée au club à 7 ans, Kélia a été séduite dès le début par le principe même du triathlon : enchaîner trois sports et ne jamais s'ennuyer. Le vélo est sa discipline favorite pour la vitesse, mais elle prend plaisir à progresser dans tout le reste.

Son souvenir marquant reste le bénévolat lors des championnats de France, vécu avec ses amis.

Son objectif est simple : continuer de progresser. Et si elle devait résumer le club : "Une super ambiance."

