

Saint Jean de Monts Vendée Triathlon, athlétisme, Canicross

Section Triathlon jeunes

	Activités	Horaires	Lieux	Publics	Educateurs
Lundi	Natation	19h45-21h15	Océabul	Cadet et +	Loïc
Mardi	CAP	18h30-20h00	Stade athlé	Benjamin et +	Loïc Cédric
Mercredi	Natation	7h45-8h45	Océabul	Cadet et +	Loïc
	Baby Triathlon	14h15-15h00	Complexe	Baby	
	Sports enchaînés	15h00-17h00	Stade	Minime et +	
	Sports enchaînés	16h00-17h00	Stade	Poussin à Benjamin	
	Natation	17h30-18h30	Océabul	Poussin et +	
Jeudi	CAP	18h30-19h30	Parvis Océabul	Minime et +	Loïc
	Natation*	19h45-21h15	Océabul	Cadet et +	Loïc
Vendredi	Natation	17h15-19h15	Océabul	Cadet et +	Loïc
Samedi	Vélo	10h00-12h00	Stade athlé	Cadet et + N1	Loïc François Jean-Marc
	Vélo	16h00-17h30	Stade athlé	Poussin et + N2	
	Natation	18h00-19h00	Océabul	Poussin et +	Loïc

*Juin, juillet, août, natation en mer le jeudi de 18h30 à 19h30

⚠ Rendez-vous 15 minutes avant le début de la séance. Chaque séance sera ajustée avec des variantes en fonction des contraintes rencontrées. ⚠