

TARIF JUSQU'AU 8 juin 2025 minuit car à la **Saint Médard TU PAIERAS plus cher ton DOSSARD !**

	21 KM	MARCHE	12 KM	8 KM	Enfant 1km	Enfant 2km
TARIF Licencié FFA	17 €	10 €	13 €	10 €	1€	1€
TARIF non Licencié	19 €	12 €	15 €	12 €	Reversé à la SNSMS	Reversé à la SNSMS

TARIF à compter du 9 JUIN 2025

	21 KM	MARCHE	12 KM	8 KM	Enfant 1km	Enfant 2km
TARIF Licencié FFA	20 €	13 €	16 €	13 €	1€	1€
TARIF non Licencié	22 €	15 €	19 €	15 €	Reversé à la SNSMS	Reversé à la SNSMS

ATTENTION selon les courses les distances peuvent variées de + ou – 700 m par rapport aux distances annoncées en raison de la marée.

La Course Nature permettra aux concurrents de « visiter » des lieux remarquables de Fromentine, la plage et les abords sud du goulet, la forêt, le Pey de la Blet ... en empruntant la plage, des chemins en sous-bois, des sentiers, aussi une portion de piste cavalière. Il n'y aura pas de difficulté d'orientation et l'itinéraire sera parfaitement balisé à l'aide de flèches et de rubalise. Les coureurs s'engagent à suivre le fléchage mis en place tout au long du parcours.

Prévoyez bien de mouiller vos baskets et vos jambettes au passage des RIDINS !

Une Course aux 3 promesses simples : 100% NATURE , 100% CONVIVIALE , 100% FAMILIALE !

**LES PLACES SONT LIMITEES à 1450 dossards pour les courses adultes et 200 dossards pour les courses enfants.
Inscrivez-vous vite !**