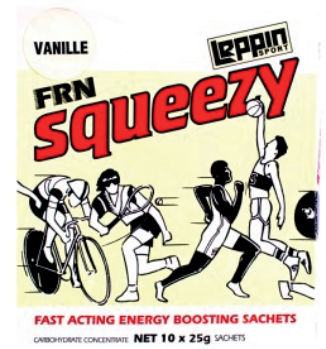


UN PEU D'HISTOIRE : LE PREMIER GEL ÉNERGÉTIQUE AU MONDE

Dr. Timothy Noakes, professeur d'éducation et de sciences du sport à l'université de Cape Town (Afrique du Sud) a eu une idée brillante au milieu des années 80 : en tant que marathonien très ambitieux, il savait que les problèmes de condition physique étaient également dus à un apport insuffisant de glucides au corps et a posé la question cruciale suivante : comment puis-je facilement fournir au corps l'énergie nécessaire avant et pendant l'entraînement et les compétitions ?

En 1987, lui et son équipe ont mis au point un gel qui contient suffisamment d'énergie dans environ 25 grammes pour fournir à un athlète l'énergie nécessaire pendant une heure.

Pour faciliter au maximum l'ingestion de ce booster d'énergie, Noakes et son équipe ont mis un plastique à partir duquel le gel pouvait être facilement pressé (en anglais 'to squeeze') dans la bouche. C'est la naissance de SQUEEZY ! Entre temps, la marque est basée en Allemagne où se trouve aussi l'intégralité de la production.



LES 3 PRINCIPES DE SQUEEZY :

CE QUI NOUS MOTIVE ET NOUS POUSSE À AMÉLIORER CONSTAMMENT NOS PRODUITS

N°1 : Par les athlètes - Pour les athlètes

Il doit fonctionner rapidement et efficacement, être digestible pour chaque estomac, être varié pour la sensation gustative et être facile à utiliser et à transporter.

Cela définit le profil d'exigence pour chaque nouveau développement de produit autour de SQUEEZY.

Nos développements sont toujours centrés sur les exigences et les souhaits des athlètes et correspondent à leur pratique d'entraînement et de compétition.

N°2 : Tout ce dont le corps a besoin - Ni plus, ni moins

Selon cette devise, nos produits SQUEEZY sont réduits à des ingrédients ciblés sur les besoins spécifiques nécessaires pendant les différentes phases de l'effort : Nos produits énergétiques contiennent des glucides et des minéraux pendant l'exercice et nos produits de régénération contiennent en outre des protéines ou des acides aminés ainsi que des vitamines pour la phase précédant et suivant l'exercice.

Cela rend nos produits très digestes et bien tolérés par l'estomac.

N°3 : Simplicité - Basée sur les meilleures pratiques

Vous pouvez noter immédiatement que chacun de nos produits a été largement testé dans la pratique avant d'être lancé sur le marché.

Ils sont spécifiquement adaptés à chaque exigence en termes d'application, de dosage et de manipulation.

Pour l'athlète, cela signifie qu'avant, pendant et après l'exercice, il fournit à son corps les substances vitales dont il a besoin : de manière efficace, simple et pratique.

Tous les produits SQUEEZY sont conçus spécifiquement pour les sports d'endurance, par exemple le triathlon, le cyclisme, la course à pied, le trail ou le ski de fond. Et ce, quel que soit la température.

UN PROJET INNOVANT - UNE MARQUE SUR LE CHEMIN DE LA DURABILITÉ



SQUEEZY[®]
goes green

Ensemble avec la relance de la marque en terme du design, avec la réapparition du piranha Pedro, SQUEEZY a entamé le projet 'SQUEEZY goes green' (SQUEEZY devient vert).

Le but du projet est une transformation au niveau des ingrédients, mais aussi des emballages et de la chaîne logistique en terme de durabilité. Un premier pas a été fait avec le lancement des nouvelles poudres de boissons dans des boîtes (pour l'instant le corps de celle-ci) sur base de canne à sucre biologique durable. Ou pour le Pure Amino où nous utilisons un sac en carton durable fabriqué à partir de cellulose partiellement recyclée avec un insert hygiénique en K-PET (à base de canne à sucre biologique).

Grâce au nouveau partenariat entre le Triathlon Vendée Saint-Jean-de Monts et SQUEEZY France, tous les membres du club peuvent profiter sur toute l'année d'une remise de 25% sur la boutique en ligne avec le code **TVSJDM25**

Vous trouvez toutes les informations sur la marque et les produits sous www.squeezy-france.fr

BOISSONS



ENERGY DRINK

Orange, cerise et basic (neutre)



ENERGY DRINK avec BCAA

Citron & BCAA



Principaux ingrédients : Maltodextrine, fructose (sans fructose pour la variante Basic), dextrose, arômes, sel, BCAA (uniquement dans la variante ENERGY DRINK avec BCAA)

Moment d'utilisation : Avant, pendant ou après l'effort

Conseil d'utilisation : 750 ml de boisson par heure d'effort (environ 45-56g de glucides)

GELS et DRINK GELS



GELS

Orange-pêche, banane, citron, framboise

Cola & caféine, citron & caféine

Tomate, Caramel salé



DRINK GELS

Pastèque, framboise

Citron & caféine



Principaux ingrédients : Maltodextrine, eau, fructose et / ou isomaltulose, arômes (resp. 4% de poudre de tomate pour le gel tomate), citrate de sodium, sel, citrate de potassium, caféine (pour les gels et drink gels avec caféine uniquement)

Moment d'utilisation : Pendant l'effort

Conseil d'utilisation : 2 à 3 gels / drink gels par heure d'effort (environ 40-63g de glucides)

BARRES



ENERGY BAR

Pomme, cerise & caféine



Principaux ingrédients : Sirop de glucose, flocons d'avoine, crisps de riz, sirop de sucre inverti, sucre, raisins secs, dés de pomme resp. cerises acides séchées, graisse végétale (palme), poudre de pomme (purée de pomme, maltodextrine) resp. poudre de cerise acide, arôme, cannelle resp. extrait de guarana, sel, caféine (pour la barre cerise avec caféine uniquement)

Moment d'utilisation : Avant, pendant ou après l'effort

Conseil d'utilisation : 1 barre par heure d'effort (environ 36g de glucides)

APRÈS L'EFFORT



PROTEIN ENERGY DRINK

Boisson protéinée chocolat



Principaux ingrédients : Poudre de lait écrémé, isolat de protéines de lait et de soja, dextrose, sucre, maltodextrine, tréhalose, concentré de protéines de lactosérum, poudre de cacao déshuilée, lactose, arôme

Moment d'utilisation : Après l'effort (le 100% Pure Amino peut aussi être consommé avant l'effort)

Conseil d'utilisation : Pour la boisson ou la barre, un shake ou une barre après l'effort.

Pour le 100% Pure Amino, 5g sous forme de comprimés ou poudre avant et / ou après l'effort.

PROTEIN ENERGY BAR

Barre protéinée vanille



Principaux ingrédients : Protéines de lait, sirop de glucose, chocolat au lait entier, sirop de fructose, glucose, graisse végétale (palme), arôme, sel, poudre de blanc d'oeuf

100% PURE AMINO

Acides aminés essentiels



Principaux ingrédients : 8 acides aminés essentiels (suivant le Master Amino Pattern): L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, L-Lysine-Hydrochloride, L-Phénylalanine, L-Thréonine, L-Méthionine, L-Tryptophane