



SAINT JEAN DE MONTS VENDEE TRIATHLON ATHLETISME  
SECTION TRIATHLON-Séances à partir de janvier 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				PPG 7h30-8h30 Adultes Valentin RICHARD Wefit club		
	CAP Loisirs-Sport santé 10h30-12h00 Adultes Valentin RICHARD Stade d'Athlé					VELO : Triathlon à partir de 9h00 Cadet à Master Compétition François POUVREAU Philippe GAUDIN Thomas BOUTIN Loisirs Gérard GOURAUD Stade d'Athlé
		NATATION 15h00-16h30 Ecole de Triathlon  16h30-17h30 Adultes Théau DEMILLAC N'DRI Piscine de Beauvoir sur Mer			VELO : Triathlon 13h30-15h30 Cadet à Junior Compétition Théau DEMILLAC  Stade Athlé 15h30-17h00 Benjamin à Minime Performance Théau DEMILLAC  Stade Athlé 17h00-18h00 Pupille Initiation Théau DEMILLAC Stade Athlé	
	CAP : Tri-Athlé 18h30-20h Espoir à Master Michel MILCENT Cadet à Junior Cédric PENAUD Stade d'Athlé	CAP : Tri-Demi-fond 18h30-20h00 Benjamin à Minimes Théau DEMILLAC  Stade d'Athlé	CAP : Loisirs 18h30-19h45 Adulte Michaël PACAUD Michaël BRISSON Stade d'Athlé			
NATATION 19h30-21h00 Adultes compétition Théau DEMILLAC N'DRI Beauvoir sur mer			NATATION 19h30-21h00 Adultes compétition Théau DEMILLAC N'DRI Beauvoir sur Mer	NATATION 17h00-19h00 Cadet à Master compétition et loisirs Théau DEMILLAC Beauvoir sur Mer  CAP : Tri 18h30-20h00 Cadet à Junior Michel MILCENT  Stade d'Athlé		
	Contact : Tél : 06 45 25 71 08 Mail : <a href="mailto:contact@vendee-triathlon-athle.com">contact@vendee-triathlon-athle.com</a>		Accueil permanence :	Mardi de 14h00 à 17h30, mercredi de 13h30 à 17h00, jeudi de 9h00 à 12h30, vendredi de 12h00 à 13h00		