SAINT JEAN DE MONTS VENDEE TRIATHLON ATHLETISME

SECTION TRIATHLON-Séances de septembre à fin novembre 2024

LUNDI	M.	ARDI	MERC	REDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			NATA	TION		PPG		
			7h45-	-8h45		7h30-8h30		
			Cadet à	Master		Adultes		
			compétitio	n et loisirs		Valentin RICHARD		
			Théau DEMI	LLAC N'DRI		Wefit club		
			Océ	abul				
								VELO : Triathlon
								à partir de 9h00
		Sport santé						Cadet à Master
		0-12h00					CAP : Tri-Athlé	Compétition et Lois
		dultes					10h00-12h00	François POUVREA
		RICHARD					Cadet à Master	Philippe GAUDIN
	Stade	scolaire					Michel MLCENT	Thomas BOUTIN
							Stade scolaire	Loisirs : Gérard GOUR
								Stade scolaire
								+
			TRIATHLON	(válo + CAP)			VELO : Triathlon	
			13h45-				13h30-15h30	
			Mini-poussi				Cadet à Junior	
			Théau DEMI				Compétition	
				22.10 11.511.			Théau DEMILLAC	
			Stade s	scolaire				
			15h00-		u		Parking Océabul	
			Benjamin à Minime				15h30-17h00	İ
			Théau DEMI	LLAC N'DRI			Benjamin à Minime	
							Performance	
			Stade s	scolaire			Théau DEMILLAC	
			16h15-	·17h15				
			Cadet à	Junior			Parking Océabul	
			Théau DEMI	LLAC N'DRI			17h00-17h45	
						NATATION	Pupille	
			Stade s	scolaire		17h15-19h15	Théau DEMILLAC	
						Cadet à Master		
						compétition et loisirs	Parking Océabul	
				NATATION		Théau DEMILLAC	NATATION	
	0.45 7:441/	045 T:5 :4 1	0.45	17h30-18h30		Océabul	18h00-19h00	
	CAP : Tri-Athlé	CAP : Tri-Demi-fond	CAP : Loisirs	Pupille à Juniors		CAR T:	Mini-poussin à Junior	
	18h30-20h	18h30-20h00	18h30-19h45	Théau DEMILLAC		CAP : Tri	Théau DEMILLAC	
	Espoir à Master	Benjamin à Minimes	Adulte	Océabul	NATATION	18h30-20h00	Océabul	
NATATION	Michel MILCENT	Théau DEMILLAC	Michaël PACAUD		NATATION	Cadet à Junior		
NATATION h45-20h45 ou 21h15	Cadet à Junior Cédric PENAUD		Michaël BRISSON		19h45-20h45 ou 21h15	Michel MILCENT		
	Stade scolaire	Stado goglairo	Stade scolaire	I	Adultes	Stado ecoloiro		
Adultes	Stade scolaire	Stade scolaire			compétition Théau DEMILLAC N'DRI	Stade scolaire		
compétition éau DEMILLAC N'DRI					Océabul			
Océabul	Contact :	Tél : 06 45 25 71 08			Accueil permanence :	Mardi do 14500 à 17520	marcradi da 12520 à 175	000
Oceabul	Mail: contact@vendee-triathlon-athle.com				Accueil permanence: Mardi de 14h00 à 17h30, mercredi de 13h30 à 17h00, jeudi de 9h00 à 12h30, vendredi de 12h00 à 13h00			
		Mail : contact@vendee	-triathlon-athle.com			jeudi de 9h00 à 12h30, v	endredi de 12h00 à 13h00)