



SAINT JEAN DE MONTS VENDEE TRIATHLON ATHLETISME
PLANNING TRIATHLON - Saison 2023 / 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h			NATATION 7h45-8h45 Cadet à Master compétition et loisirs Théau DEMILLAC N'DRI Océabul		PPG 7h30-8h30 Adultes Valentin RICHARD Wefit club		
8h30							
9h							
9h30							VELO : Triathlon à partir de 9h00 Cadet à Master
10h		Loisirs-Sport santé 10h00-12h00 Adultes Valentin RICHARD Stade scolaire					Compétition et Loisirs François POUVREAU Philippe GAUDIN Thomas BOUTIN Loisirs : Emilie BAUD Stade scolaire
10h30						CAP : Tri-Athlé 10h00-12h00 Cadet à Master Michel MLCENT Stade scolaire	
11h							
11h30							
12h							
13h30			TRIATHLON (vélo + CAP) 13h45-15h00 Mini-poussin à Pupille Théau DEMILLAC N'DRI Nathalie MAHOUDO Stade scolaire			VELO : Triathlon 13h30-15h30 Benjamin à Junior Compétition Théau DEMILLAC Nathalie MAHOUDO Parking Océabul	
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30					NATATION 17h15-19h15 Cadet à Master compétition et loisirs Théau DEMILLAC Océabul		
18h							
18h30		CAP : Tri-Athlé 18h30-20h Espoir à Master Michel MILCENT Cadet à Junior Patrice MOISAN Stade scolaire	CAP : Tri-Demi-fond 18h30-20h00 Benjamin à Minimes Théau DEMILLAC Nathalie MAHOUDO	NATATION 17h30-18h30 Pupille à Juniors Théau DEMILLAC Océabul	PPG : Triathlon 18h45-19h45 Pupille à Junior Nathalie MAHOUDO Complexe sportif Salle A	NATATION 18h00-19h00 Mini-poussin à Junior Théau DEMILLAC Océabul	
19h			CAP : Loisirs 18h30-19h45 Adulte Michaël PACAUD Michaël BRISSON Stade scolaire		CAP : Tri 18h30-19h30 Minimes à Junior Nathalie MAHOUDO		
19h30	NATATION 19h45-20h45 ou 21h15 Adultes compétition Théau DEMILLAC N'DRI Océabul			NATATION 19h45-20h45 ou 21h15 Adultes compétition Théau DEMILLAC N'DRI Océabul			
20h							
20h30							
21h							
		Contact : Tél : 06 45 25 71 08 Mail : contact@vendee-triathlon-athle.com		Accueil permanence : Mercredi de 13h30 à 14h30 Jeudi et vendredi de 12h00 à 13h00			