



SAINT JEAN DE MONTS VENDEE TRIATHLON ATHLETISME  
**PLANNING ATHLETISME - Saison 2023 / 2024**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30					PPG 7h30-8h30 Adultes Valentin RICHARD Wefit club		
8h							
8h30							
9h							
9h30							CAP : Tri-Athlé 9h30-11h00 Cadet à Master Parée Jésus
10h	Loisirs-Sport santé 10h00-12h00 Adultes Valentin RICHARD Stade scolaire						Marche Nordique 9h30-11h00 Adultes Fabienne Benoit Parée Jésus ou Océabul
10h30						CAP : Tri-Athlé 10h00-12h00 Cadet à Master Michel MILCENT Stade scolaire	
11h						SPE ATHLE 10h00-12h00 Minime à Junior Valentin Richard Stade scolaire	
11h30							
12h							
14h							
14h30							
15h			BABY ATHLE 14h45-15h30 Salle B Complexe sportif				
15h30							
16h			SPE ATHLE 15h45-17h15 Eveil-poussin Salle B Complexe sportif Valentin RICHARD				
16h30							
17h							
17h30					Athlétisme 17h00-18h30 Poussin Valentin RICHARD Stade scolaire		
18h				SPE ATHLE 18h00-19h30 Benjamin à Minime Stade scolaire Valentin RICHARD Marylou MOREAU			
18h30	CAP : Tri-Athlé 18h30-20h Espoir à Master Michel MILCENT Cadet à Junior Patrice MOISAN Stade scolaire	SPE ATHLE 18h30-20h00 Benjamin à Minime Valentin RICHARD Stade scolaire	CAP : Loisirs 18h30-19h45 Adulte Michaël PACAUD Michaël BRISSON Stade scolaire	Marche Nordique 18h30-20h00 Adultes Benoit Fabienne Stade scolaire	SPE ATHLE 18h00-20h00 Minimes à Juniors Valentin RICHARD Stade scolaire	Goupe perf 18h30-20h00 Cadet à Junior Patrice MOISAN Stade scolaire	
19h							
19h30							
20h							

Contact : Tél : 06 45 25 71 08  
 Mail : [contact@vendee-triathlon-athle.com](mailto:contact@vendee-triathlon-athle.com)

Accueil permanence :

Mercredi de 13h30 à 14h30  
 Jeudi et vendredi de 12h00 à 13h00