



## SAINT JEAN DE MONTS VENDEE TRIATHLON ATHLETISME PLANNING TRIATHLON - Saison 2022 / 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h			NATATION 7h45-8h45 Cadet à Master compétition et loisirs Oceabul Clément FRADIN				
8h30							
9h							
9h30							VELO : Triathlon compétition à partir de 9h30
10h							Cadet à Master Stade scolaire
10h30						CAP : Tri-Athlé 10h00-12h00 Cadet à Master Stade scolaire Michel MLCENT	François POUVREAU Philippe GAUDIN Thomas BOUTIN
11h							
11h30							
12h							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h			TRIATHLON (vélo + CAP) 16h00-17h15 Mini-poussin à Pupille Complexe sportif (portail blanc) Clément FRADIN Chriss MICHAUD Nathalie MAHOUDO				
16h30					CAP : Tri 18h30-19h30 Minimes à Junior Océabul Nathalie MAHOUDO Chriss MICHAUD		
17h							
17h30							
18h							
18h30	PPG : Tri-Athlé 18h30-20h00 Cadet à Master compét Stade scolaire Patrice MOISAN	CAP : Tri-Athlé 18h30-20h Espoir à Master Michel MILCENT	CAP : Tri-Demi-fond 18h30-20h Benjamin à Minimes Clément FRADIN Nathalie MAHOUDO	NATATION 18h00-19h00 Pupille à Juniors Océabul Clément FRADIN	PPG : Triathlon 18h45-19h45 Pupille à Junior Complexe sportif Salle A Nathalie MAHOUDO	NATATION 17h15-19h15 Cadet à Master compétition et loisirs Oceabul Clément FRADIN	NATATION 18h00-19h00 Mini-poussin à Junior Oceabul Clément FRADIN
19h			CAP : Loisirs 18h30-19h45 Adulte Stade scolaire Michaël PACAUD				
19h30	NATATION 19h45-20h45 ou 21h15 Benjamin à Master compétition Oceabul Clément FRADIN	Cadet à Junior Cédric PENAUD Stade scolaire	Chriss MICHAUD Stade scolaire				
20h							
20h30							
21h							

Attention : En attendant le stade, les rendez-vous des séances indiqués "Stade scolaire" se font rue des moulins, parking à côté de l'école primaire

Contact : Tél : 06 45 25 71 08  
Mail : [contact@vendee-triathlon-athle.com](mailto:contact@vendee-triathlon-athle.com)

Accueil permanence : Mercredi de 13h30 à 14h30  
Jeudi et vendredi de 12h00 à 13h00