COURSES TRIATHLON XS
TOUT PUBLIC ET RELAIS

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE
ET DE PROTOCOLE SANITAIRE

- **Horaires de retrait des dossards** : (Odysséa esplanade de la mer à Saint Jean de Monts)

- Samedi 26 juin de 13h30 à 15h00.

- **Départ de la course** : XS tout public 15h30 / XS relais 15h40

- **Consignes d'entrée** : L'accès à la zone de départ et d'arrivée sera filtré, seuls les participants en tenue de courses seront autorisés à rentrer dans cette zone. L'accès et la sortie du parc à vélo sera à sens unique.

- **Partie natation** : Il y aura un départ décalé de 10' entre le triathlon tout public et le triathlon relais (hors entreprises). Le départ natation se fera sur la plage. Une seule boucle en mer de 300 m. De nombreux sauveteurs aquatiques encercleront le groupe de nageurs. La combinaison sera autorisée ou interdite en fonction de la température de l'eau :

- Température inférieure à 12°C : natation interdite car risque d'hypothermie.
- Température de 12°C à 16°C : combinaison obligatoire.
- Température de 16°C à 24°C : combinaison autorisée mais non obligatoire.
- Température de 24,5°C à 32°C : combinaison interdite car risque d'hyperthermie.

- **Partie vélo** : Pas de difficulté majeure, le circuit est plat. Le code de la route devra être respecté sur la partie vélo. Vérifiez bien votre parcours sur les plans ci-dessous. Le circuit vélo sera avec drafting (aspiration autorisé), de ce fait les prolongateurs des vélos ne devront pas dépasser les cocottes de frein.

- **Partie course à pied** : le terrain est plat. 1 seul tour de course à pied avec une partie de 300 m sur la plage.

- **Protocole sanitaire** : Merci de lire attentivement le protocole sanitaire et d'en respecter les règles.

- **Aire d'arrivée, plans et circuits** : voir le pdf ci-joint.

- **Résultats** : il n'y aura pas d'affichage de résultats sur place, vous pourrez consulter vos résultats sur le site de notre chronométreur : https://www.ipitos.com/

15 rue Charles Milcendeau, 85 160 Saint Jean de Monts / Tel : 06 45 25 71 08
Mail : contact@vendee-triathlon-athle.com / Site internet : http://www.triathlon-vendee.com
Association Omnisports n°SIRET 448 946 640 00027 Ecole Triathlon** 2020