



PLANNING LOISIRS / SPORT SANTE  
du 7 Septembre 2020 au 26 juin 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30			Natation : Triathlon de 7h45 à 8h45 (Cadets à Masters loisirs) Lieu: Océabul				
8h30							
9h							
9h30							
10h							
10h30							
11h							
11h30							
12h							
12h30							
13h					Permanence administrative 12h30 - 14h00 Carl PELLICONI local club : 15 rue Milcendeau		
13h30							
14h			Permanence administrative 14h00 - 15h30 Carl PELLICONI local club : 15 rue Milcendeau				
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h					Natation : Triathlon de 17h15 à 19h15 (Cadets à Masters loisirs ) Lieu: Océabul		
18h30			CAP : loisirs Adultes (piste ou forêt) 18h30 - 19h45 Stade scolaire	Renforcement musculaire 18h30 - 20h00 Stade scolaire			
19h			Educateur : Christelle PACAUD Mickaël PACAUD	Encadrant : Joris Lonchamp			
19h30							
20h							
20h30							
21h							
							Vélo "LOISIRS" 1 dimanche sur 2 (de 9h30 à 11h00) lieu : voir mail club Encadrante : Mariella BEILLARD
							Marche Adultes Loisirs 9h30 - 11h30 lieu : voir mail club Encadrante : Fabienne POIRAUD

Rendez-vous 15minutes avant le début de la séances!!!!!!!!!!!!

Contact Tel : 06 45 25 71 08  
Mail : [contact@vendee-triathlon-athle.com](mailto:contact@vendee-triathlon-athle.com)  
[www.triathlon-vendee.com](http://www.triathlon-vendee.com)